

# MENU INTERCENT-ER SCUOLE COMUNE DI BOMPORTO

a.s. 2022-2023



**camst**  
group | Più di una scelta

		<i>secondi piatti</i>		<i>contorni</i>	<i>merenda</i>	
LUN	1	dal 14/11/22 al 18/11/22 dal 19/12/22 al 23/12/22 dal 23/01/23 al 27/01/23 dal 27/02/23 al 03/03/23	Pasta ai broccoli (verde)	Formaggio	Verdura cotta	Frutta fresca
MAR			Pasta e fagioli	Bocconcini di pollo al rosmarino	Misto crudo	Mousse di frutta
MER			Pasta olio e parmigiano	Tortino di zucca	Insalata	Yogurt alla frutta
GIO			Vellutata di verdure con orzo	Svizzera di manzo al forno	Misto crudo	Frutta fresca
VEN			Pasta al ragù di verdure	Filetto di pesce gratinato al forno	Purè di patate	Latte e biscotti
LUN	2	dal 21/11/22 al 25/11/22 dal 26/12/22 al 30/12/22 dal 30/01/23 al 03/02/23 dal 06/03/23 al 10/03/23	Pizza margherita (piatto unico)		Verdura cotta	Stregchette
MAR			Pasta al pesto delicato	Filetto di pesce gratinato al forno	Finocchi filanger	Frutta fresca
MER			Pasta all'ortolana (verdure miste e piselli)	Straccetti di tacchino dorati al forno	Verdura gratinata	Pane e marmellata
GIO			Crema di legumi con pastina	Scaloppina di maiale al limone	Patate al forno	Yogurt alla frutta
VEN			Risotto alla parmigiana	Frittata di spinaci	Insalata verde	Frutta fresca
LUN	3	dal 28/11/22 al 02/12/22 dal 02/01/23 al 06/01/23 dal 06/02/23 al 10/02/23 dal 13/03/23 al 17/03/23	Pasta pomodoro e piselli	Formaggio	Carote filanger	Frutta fresca
MAR			Risotto alla zucca	Polpettone di bovino	Piselli al tegame	stregchette
MER			Pasta integrale al pomodoro	Filetto di pesce gratinato al forno	Patate al forno	Yogurt alla frutta
GIO			Pastina all'uovo in brodo di carne	Spezzatino di tacchino agli aromi	Verdura fresca mista	plum cake
VEN			Pasta al ragù di mare	Sformato o Crocchette di cavolfiore	Verdura cotta	Frutta fresca
LUN	4	dal 05/12/22 al 09/12/22 dal 09/01/23 al 13/01/23 dal 13/02/23 al 17/02/23 dal 20/03/23 al 24/03/23	Pasta alla pizzaiola	Pollo al forno	Purè di patate	Frutta fresca
MAR			Pasta olio e parmigiano	Lenticchie stufate	Verdure rosticciate	Biscotti
MER			Passato di verdure con orzo	Prosciutto cotto	Carote filanger	Yogurt alla frutta
GIO			Riso allo zafferano	Filetto di pesce gratinato al forno	Misto crudo	Frutta fresca
VEN			Pasta al tonno	Tortino di patate	Insalata verde	Pane e marmellata
LUN	5	dal 12/12/22 al 16/12/22 dal 16/01/23 al 20/01/23 dal 20/02/23 al 24/02/23 dal 27/03/23 al 31/03/23	Crema di carote con pastina	Formaggio	Carote filanger e cavolo	Stregchette
MAR			Riso olio e parmigiano	Burger di ceci e verdure	Finocchi filanger	Frutta fresca
MER			Pasta all'uovo al ragù (piatto unico)		Patate al forno	Yogurt alla frutta
GIO			Pasta al pesto invernale	Arrosto di maiale	Verdura cotta	Latte e biscotti
VEN			Pasta in salsa aurora (pomodoro e ricotta)	Filetto di merluzzo al forno	Verdura fresca mista	Frutta fresca

a completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca

I **Prodotti Biologici** utilizzati sono: Pasta di semola, Riso, Orzo, Legumi secchi, Carne di manzo/pollo/tacchino, Uova, Mozzarella, Robiola, Stracchino, Ricotta, Yogurt, Frutta fresca, Verdura fresca, Olio extravergine d'oliva e Biscotti - I **Prodotti al forno a km 0** utilizzati sono: Pane, Pizza e focaccia.

I **Prodotti Dop/Igp** utilizzati sono: Parmigiano reggiano, Farro, Mozzarella, Squacquerone, Asiago, Grana Padano, Prosciutto crudo di Parma