

MENU INTERCENT-ER SCUOLE COMUNE DI BOMPORTO

PRIMARIA
a.s. 2020-2021
IN VIGORE DAL 3/05/21



giorni e settimane			primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (N+I)
LUN	1	dal 24/05/21 al 28/05/21 dal 28/06/21 al 02/07/21	Pasta al pomodoro	Frittata semplice	Pomodori/finocchi	Frutta fresca
MAR			PIATTO UNICO: Pasta all'uovo al ragù		Insalata e mais	Yogurt alla frutta
MER			Pasta olio e parmigiano	Polpette di bovino	Piselli al tegame	Mousse di frutta
GIO			Pasta al pesto rosso	Bocconcini di pollo dorati al forno	Misto crudo	Frutta fresca
VEN			Pasta alle verdure	Tortino di pesce al forno	Verdura cotta	Stregchette
LUN	2	dal 31/05/21 al 04/06/21 dal 05/07/21 al 09/07/21	Pizza margherita	1/2 Prosciutto cotto	Insalata mista	Frutta fresca
MAR			Pasta al pesto delicato	Tortino o Crocchette di legumi	Pomodori/finocchi	Plum cake allo yogurt
MER			Pasta al pomodoro	Filetto di pesce gratinato al forno	Patate all'olio	Frutta fresca
GIO			Pasta olio e parmigiano	Bocconcini di carne bianca agli aromi	Insalata mista con mandorle	Yogurt alla frutta
VEN			Pasta al ragù di mare	Frittata del pastore (con ricotta)	Verdura rosticciata al forno	Stregchette
LUN	3	dal 03/05/21 al 07/05/21 dal 07/06/21 al 11/06/21 dal 12/07/21 al 16/07/21	Pasta il salsa rosa (pomodoro e besciamella)	Formaggio	Insalata verde	Frutta fresca
MAR			Pasta olio e parmigiano	Polpette o tortino di cannellini	Carote all'olio	Mousse di frutta
MER			Pasta alla crudaiola	Fettina di pollo alla palermitana	Pomodori/finocchi	Yogurt alla frutta
GIO			Pasta al pesto delicato	Arrosto di maiale al latte	Zucchine al vapore	Frutta fresca
VEN			Pasta e legumi	Filetto di pesce gratinato al forno	Misto crudo	Stregchette
LUN	4	dal 10/05/21 al 14/05/21 dal 14/06/21 al 18/06/21 dal 19/07/21 al 23/07/21	Pasta al pesto di mandorle	Prosciutto cotto	Verdura fresca	Latte e biscotti
MAR			Pasta all'olio e parmigiano	Spezzatino di tacchino	Piselli al sugo di pomodoro	Frutta fresca
MER			Risotto allo zafferano	Svizzera di manzo al forno	Carote filanger	Plum cake allo yogurt
GIO			Pasta al ragù	Formaggio mozzarella	Pomodori/finocchi	Yogurt alla frutta
VEN			Pasta ai broccoli	Filetto di pesce grat. al forno	Insalata verde	Frutta Fresca
LUN	5	dal 17/05/21 al 21/05/21 dal 21/06/21 al 25/06/21 dal 26/07/21 al 30/07/21	Pasta integrale al pomodoro	Frittata	Verdura gratinata	Stregchette
MAR			Pasta al pesto delicato	Crocchette di pesce dorate al forno	Pomodori/ finocchi	Frutta fresca
MER			Risotto con verdura e legumi	Pollo al forno	Patate al forno	Yogurt alla frutta
GIO			Pasta olio e parmigiano	Portafoglio al forno (prosciutto e formaggio)	Insalata verde	Mousse di frutta
VEN			Pasta al tonno	Crocchette di verdura	Insalata di ceci	Biscotti

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca