

Sabato 17 settembre

BIMBILAND

Piazzale Donatori di Sangue a Bomporto

dalle 14 alle 19

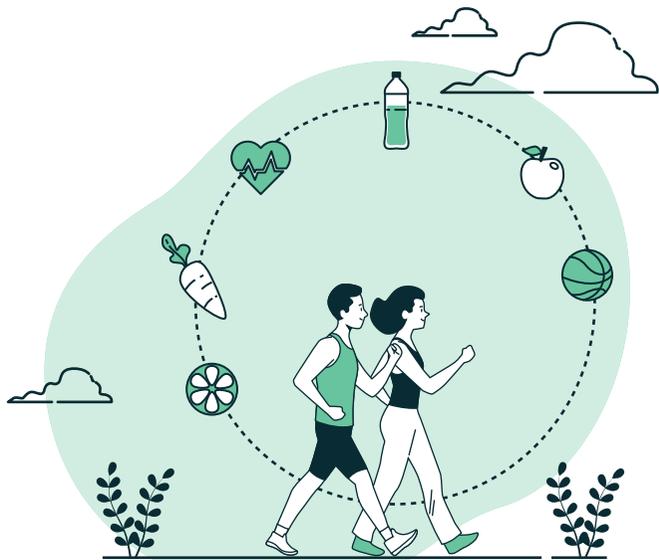
evento organizzato dall'associazione Giocasport di Bomporto, per far conoscere e provare ai bambini dell'Unione dei Comuni del Sorbara le attività sportive presenti sul territorio.

Sabato 24 settembre

NATURA IN SELLA

scoprire e conoscere la natura pedalando lungo i percorsi ciclabili del territorio accompagnati da una guida naturalistica. Un'iniziativa rivolta alle famiglie, a cura di Volpe Rossa e promossa dall'Amministrazione Comunale di Bomporto e dalla Biblioteca Tolkien.

Prenotazione obbligatoria al numero 059 800726 o via mail a cultura@comune.bomporto.mo.it



IN COLLABORAZIONE CON



BOMPORTO
10.17.24
SETTEMBRE

CI VUOLE IL FISICO

**INIZIATIVE, INCONTRI
E PROPOSTE DI SPORT
E SANI STILI DI VITA**

Per informazioni:
Servizio Sport e Volontariato
Tel. 059 800722
sportvolontariato@comune.bomporto.mo.it



CI VUOLE IL FISICO

INIZIATIVE, INCONTRI E PROPOSTE
DI SPORT E SANI STILI DI VITA

Sabato 10 settembre

OPEN DAY degli impianti sportivi

ASD Polivalente Sorbara

nella sala Polivalente di Sorbara*

dalle 9.15 alle 10: **yoga adulti**

dalle 10.15 alle 11: **yoga bambini**

dalle 15 alle 15.45: **piloga Mobility Flow**

dalle 16 alle 17: **ginnastica posturale e HIIT**

dalle 17 alle 17.45: **pratica di meditazione,**

rilassamento e respirazione

*è necessario dotarsi di tappetino personale

nella Palestra di Sorbara in Piazza dei Tigli

dalle 15 alle 15.45: **ballo per bambini**

dagli 8 ai 10 anni

dalle 16 alle 16.45: **ginnastica di mantenimento**

dalle 17 alle 17.45: **zumba**

dalle 18 alle 18.45: **ballo per adulti**

Dalle 9.15 alle 10.30 **camminata funzionale**

con ritrovo presso la Pasticceria Cometa
di Sorbara

ASD I Scomed Bomporto

presso la pista da hockey e pattinaggio

di via Verdi a Bomporto

dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 16 alle 20:

Stage di hockey inline per portieri ed esterni

rivolto a ragazzi e ragazze nati/e dal 2005 al 2014.

Il costo dello stage è di 45 euro.

Per informazioni e prenotazioni mandare una mail a scomed.bomporto@gmail.com o contattare Angelo al 333-7400448.

Lo stage è a numero chiuso e sarà guidato dai tecnici Jurai Franko (allenatore della Nazionale Junior Femminile), William Prandini (maestro di pattinaggio) e Gabriele Sala (allenatore Scomed Bomporto).

ASD Polisportiva Solarese

presso l'impianto sportivo di via 1° maggio a Solara

dalle 9 alle 10 e dalle 15 alle 16

Psicomotricità - Giocosport annate 2018-2017

dalle 10 alle 11 e dalle 16 alle 17

Avviamento allo sport - Minivolley

annate 2016-2015-2014-2013-2012

dalle 11 alle 12 e dalle 17 alle 18

Avviamento al Tennis annate dal 2017

Sarà presente un punto informativo per chiarimenti su tutte le attività proposte e informazioni su altre attività che verranno svolte (**Ginnastica adulti - Pilates**)

ASD Baracca Beach

presso l'impianto sportivo Fratelli Sentimenti

in Piazzale dello Sport a Bomporto

dalle 9.30

Open Day **Babysport/Giocomotricità**

per Bimbi nati nel 2018 e 2019

Open Day **Scuola calcio**

per bimbi nati dal 2017 al 2014

Disponibilità gratuita di 2 campi da **Beach Volley** (per la mattinata)

Open Day Palestra "Renato Bernabiti" **Palestra** aperta al pubblico per info e prove

ore 15

Partita campionato Juniores Regionale Girone C Baracca Beach/Athletic River - Sammartinese

ASD Basser Volley

nella Palestra di Sorbara in Piazza dei Tigli

Dalle 10.30 alle 12

Minivolley 6-11 anni

nella Palestra di Bomporto in Via Verdi

Dalle 15.30 alle 17

Minivolley 6-11 anni

APS Laghi Elena

presso laghi di Piazza dello Sport 11 a Bomporto

dalle 10 alle 12

prove ed esercitazioni di **pesca sportiva**

(le attrezzature saranno fornite direttamente in loco)