

# MENU INTERCENT-ER SCUOLE COMUNE DI BOMPORTO

PRIMARIA

a.s. 2020-2021

in vigore dal 14/09/2020 al 31/12/2020



**camst**  
group | Più di una scelta

giorni e settimane		primi piatti	secondi piatti	contorni	merenda (N+1)
LUN	1 dal 21/09/20 al 25/09/20 dal 26/10/20 al 30/10/20 dal 30/11/20 al 04/12/20	Pasta al pomodoro	Frittata semplice	Pomodori/finocchi	Frutta fresca
MAR		PIATTO UNICO: Pasta all'uovo al ragù		Insalata e mais	Yogurt alla frutta
MER		Pasta olio e parmigiano	Polpette di bovino	Piselli al tegame	Mousse di frutta
GIO		Pasta al pesto rosso	Bocconcini di pollo dorati al forno	Misto crudo	Frutta fresca
VEN		Pasta alle verdure	Tortino di pesce al forno	Verdura cotta	Stregchette
LUN	2 dal 28/09/20 al 02/10/20 dal 02/11/20 al 06/11/20 dal 07/12/20 al 11/12/20	Pizza margherita	1/2 Prosciutto cotto	Insalata mista	Frutta fresca
MAR		Pasta al pesto delicato	Tortino o Crocchette di legumi	Pomodori/finocchi	Plum cake allo yogurt
MER		Pasta al pomodoro	Filetto di pesce gratinato al forno	Patate all'olio	Frutta fresca
GIO		Pasta olio e parmigiano	Bocconcini di carne bianca agli aromi	Insalata mista con mandorle	Yogurt alla frutta
VEN		Pasta al ragù di mare	Frittata del pastore (con ricotta)	Verdura rosticciata al forno	Stregchette
LUN	3 dal 05/10/20 al 09/10/20 dal 09/11/20 al 13/11/20 dal 14/12/20 al 18/12/20	Pasta il salsa rosa (pomodoro e besciamella)	Formaggio	Insalata verde	Frutta fresca
MAR		Pasta olio e parmigiano	Polpette o tortino di cannellini	Carote all'olio	Mousse di frutta
MER		Pasta alla crudaiola	Fettina di pollo alla palermitana	Pomodori/finocchi	Yogurt alla frutta
GIO		Pasta al pesto delicato	Arrostito di maiale al latte	Zucchine al vapore	Frutta fresca
VEN		Pasta e legumi	Filetto di pesce gratinato al forno	Misto crudo	Stregchette
LUN	4 dal 12/10/20 al 16/10/20 dal 16/11/20 al 20/11/20 dal 21/12/20 al 25/12/20	Pasta al pesto di mandorle	Prosciutto cotto	Verdura fresca	Latte e biscotti
MAR		Pasta all'olio e parmigiano	Spezzatino di tacchino	Piselli al sugo di pomodoro	Frutta fresca
MER		Risotto allo zafferano	Svizzera di manzo al forno	Carote filanger	Plum cake allo yogurt
GIO		Pasta al ragù	Formaggio mozzarella	Pomodori/finocchi	Yogurt alla frutta
VEN		Pasta ai broccoli	Filetto di pesce grat. al forno	Insalata verde	Frutta Fresca
LUN	5 dal 14/09/20 al 18/09/20 dal 19/10/20 al 23/10/20 dal 23/11/20 al 27/11/20 dal 28/12/20 al 01/01/21	Pasta integrale al pomodoro	Frittata	Verdura gratinata	Stregchette
MAR		Pasta al pesto delicato	Crocchette di pesce dorate al forno	Pomodori/ finocchi	Frutta fresca
MER		Risotto con verdura e legumi	Pollo al forno	Patate al forno	Yogurt alla frutta
GIO		Pasta olio e parmigiano	Portafoglio al forno (prosciutto e formaggio)	Insalata verde	Mousse di frutta
VEN		Pasta al tonno	Crocchette di verdura	Insalata di ceci	Biscotti

A completamento del pasto sono forniti pane e frutta fresca