

# Comune di Bomporto

## Scuola Primaria - Menù Estivo

### Anno Scolastico 2018/2019



Revisione 26/06/2018

| <i>giorni e settimane</i> |                    | <i>primi piatti</i> | <i>secondi piatti</i>                     | <i>contorni</i>               |  |
|---------------------------|--------------------|---------------------|---|-------------------------------|--|
| LUN                       | 1                  | dal 03/09 al 07/09  | Pasta in bianco                           | Formaggio                     | Pomodori e fagiolini                     |
| MAR                       |                    | dal 08/10 al 12/10  | Pasta alla pizzaiola                      | Straccetti di carni bianche   | Insalata e mais                          |
| MER                       |                    | dal 06/05 al 10/05  | Passato di verdure con orzo               | Polpette di bovino e piselli  | Verdura cruda^                           |
| GIO                       |                    | dal 10/06 al 14/06  | Pasta all'uovo al ragù di carne (p.unico) | Patate al forno               | Misto crudo                              |
| VEN                       |                    | dal 15/07 al 19/07  | Pasta al pomodoro                         | Merluzzo al forno             | Zucchine trifolate e insalata            |
| VEN                       | dal 19/08 al 23/08 | Pasta al pomodoro   | Merluzzo al forno                         | Zucchine trifolate e insalata |  |
| LUN                       | 2                  | dal 10/09 al 14/09  | Pastina in brodo vegetale                 | Piadina al prosciutto         | Insalata mista                           |
| MAR                       |                    | dal 15/10 al 19/10  | Pasta al pesto delicato                   | Crocchette di legumi          | Pomodori e zucchini all'olio             |
| MER                       |                    | dal 13/05 al 17/05  | Pasta al pomodoro                         | Platessa al forno             | Patate all'olio e insalata               |
| GIO                       |                    | dal 17/06 al 21/06  | Pasta in bianco                           | Bocconcini di pollo dorati    | Insalata mista con mandorle              |
| VEN                       |                    | dal 22/07 al 26/07  | Riso alle zucchini                        | Frittata                      | Verdura cotta e carote crude             |
| VEN                       | dal 26/08 al 30/08 | Riso alle zucchini  | Frittata                                  | Verdura cotta e carote crude  |  |
| LUN                       | 3                  | dal 17/09 al 21/09  | Vellutata alle verdure con pastina        | Pizza margherita              | Insalata verde                           |
| MAR                       |                    | dal 15/04 al 19/04  | Pasta alle olive                          | Merluzzo gratinato al forno   | Insalata e carote all'olio               |
| MER                       |                    | dal 20/05 al 24/05  | Pasta in bianco                           | Hamburger di cannellini       | Pomodori e verd. cotta                   |
| GIO                       |                    | dal 24/06 al 28/06  | Gnocchi al pomodoro                       | Arrostito di maiale           | Zucchine al vapore e insalata            |
| VEN                       |                    | dal 29/07 al 02/08  | Riso alle verdure                         | Cotoletta di pollo            | Misto crudo e purè di patate             |
| LUN                       | 4                  | dal 24/09 al 28/09  | Pasta con pomodoro e ricotta              | Prosciutto cotto              | Carote crude e patate lessate            |
| MAR                       |                    | dal 22/04 al 26/04  | Pasta aglio e olio                        | Formaggio                     | Pomodori e piselli                       |
| MER                       |                    | dal 27/05 al 31/05  | Crema di patate con crostini/pastina      | Spezzatino di tacchino        | Zucchine trifolate e carote filanger     |
| GIO                       |                    | dal 01/07 al 05/07  | Riso alla parmigiana                      | Tortino/Polpette di legumi    | Salsa di verdure e misto crudo           |
| VEN                       |                    | dal 05/08 al 09/08  | Pasta al pesto di mandorle                | Platessa al forno             | Insalata verde e fagiolini all'olio      |
| LUN                       | 5                  | dal 01/10 al 05/10  | Pasta integrale al pomodoro               | Frittata                      | Verdura gratinata e carote crude         |
| MAR                       |                    | dal 29/04 al 03/05  | Passato di verdure con pastina            | Pollo al forno                | Patate lessate e pomodori                |
| MER                       |                    | dal 03/06 al 07/06  | Pasta alle melanzane                      | Pesce gratinato               | Spinaci alla parmigiana e insalata mista |
| GIO                       |                    | dal 08/07 al 12/07  | Riso allo zafferano                       | Formaggio                     | Insalata di ceci e pomodori              |
| VEN                       |                    | dal 12/08 al 16/08  | Pasta in bianco                           | Scaloppina di maiale          | Insalata verde e carote all'olio         |

a completamento del pasto sono forniti pane (semi integrale) e frutta fresca

I **Prodotti Biologici** utilizzati sono: Pasta di semola, Riso, Orzo, Legumi secchi, Carne di manzo/pollo/tacchino, Uova, Mozzarella, Robiola, Stracchino, Ricotta, Yogurt, Frutta fresca, Verdura fresca, Olio extravergine d'oliva e Biscotti

I **Prodotti Dop/Igp** utilizzati sono: Parmigiano reggiano, Farro, Mozzarella, Squacquerone, Asiago, Grana Padano, Prosciutto crudo di Parma e Piadina

I **Prodotti da forno a km 0** utilizzati sono: Pane, Pizza e Focaccia